

MOVEnART® Beckenboden Kompaktausbildung Kursleiterin für Beckenboden-Bewegungskurse - Zertifizierung

24.-26. Januar 2025 in Konstanz

24. Januar - 28./29. März in Künzell bei Fulda

05.-07. Dezember in Leisnig

20 Fortbildungsstunden, Preise variieren

Inhalte:

- Lebendige anatomische Grundlagen im direkten Bezug zu Bewegungsübungen
 - Grundlagen der Bewegungslehre
 - Schwangerschaft und Beckenboden
 - Das Becken als Geburtsraum
 - Uterusmodelage
 - Bewegungsübungen im frühen und späten Wochenbett
 - Rückbildungsgymnastik
 - Aufbauende Beckenbodenarbeit für Frauen rund um die Menopause*
 - Sexualität und Beckenboden
 - Pathophysiologie (Dr. Uhl)
 - Zertifizierung / Überprüfung der Grundlagenkenntnisse
- * wichtig für die Zertifizierung der Beckenboden-Aufbaukurse

Zertifizierung:

Die Befähigung zur Kursleiterin für Beckenbodenkurse außerhalb der Hebammengebührenordnung bedarf einer besonderen Anerkennung. Die Krankenkassen setzen die Teilnahme an Beckenboden-Weiterbildungen sowie die Überprüfung von grundsätzlichem Wissen voraus.

In unseren Kursen werden Grundlagenkenntnisse schriftlich überprüft sowie praktische Anleitungsübungen vorgestellt und in der Gruppe evaluiert.

Nach Abschluss dieser Fortbildung erhalten Sie die Möglichkeit, Ihre Kurse zur aufbauenden Beckenbodenarbeit bei der Primärstelle für Prävention anerkennen zu lassen. Hierzu müssen Sie bei der Primärstelle für Prävention einen Antrag stellen. Der genehmigte Antrag ist Voraussetzung, um bei den Krankenkassen eine Kostenübernahme zu beantragen. Auf die Besonderheiten der Beantragung wird im Kurs explizit eingegangen.

Mit der Anerkennung von Hebammen für die Durchführung von abrechnungsfähigen Angeboten zur Beckenbodenprävention in der Menopause bietet sich Hebammen die Chance und Herausforderung in diesem Praxisfeld qualifizierte Kurse anzubieten. Diejenigen, die in diesem Feld nicht tätig sein möchten, also keine abrechnungsfähigen Kurse für aufbauende Beckenbodenarbeit rund um die Menopause anbieten möchten, können die Beckenboden-Ausbildung auch ohne den Zertifizierungsblock buchen.